

Classes online LIVE a YOUTUBE - INSTAGRAM - ZOOM



INICIO	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	SANT MEDIR ONLINE	SANT MEDIR ONLINE	SANT MEDIR ONLINE	SANT MEDIR ONLINE	SANT MEDIR ONLINE	SANT MEDIR ONLINE
10.15						
10.30						
11.00						
11.15						
11.30						
11.45						
12.00						
19.00						
19.15						
19.30	IYENGA Vladimir (75') 19:00-20:15	HATHA (75') Mónica 19:00-20:15	VINYASA Cintia (60') 1900-20:15	HATHA RAJA PRANA Santi (75') 19:00-20:15	VINYASA (60') Dasha 19:00-20:15	
19.45						
20.00						
20.15						

Conecteu-vos al canal de Instagram o de Facebook de Yogalife

Desde un ordenador:

https://www.youtube.com/channel/UCzkRelquoBwRsXfx-1m_m2Q/featured?view_as=subscriber

<https://www.instagram.com/yogalifesantcugat/>

Podeu connectar la pantalla a la televisió.