

Horari de les sessions a partir del 1 de Gener 2021. Anirà canviant i incorporant més classes.

INICIO	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE
	SANT MEDIR	GHANDI	SANT MEDIR	GHANDI	SANT MEDIR	GHANDI	SANT MEDIR	GHANDI	SANT MEDIR	GHANDI	SANT MEDIR
9.15											
9.30	VINYASA Cintia (75') 9:15-10:30										
9.45											
10.00											
10.15											
10.30											
10.45											
11.00											
11.15											
11.30											
11.45											
12.00											
12.15											
17.45											
18.00											
18.15	AERO YOGA Dasha (60') 18:00-19:00										
18.30											
18.45											
19.00											
19.15											
19.30											
19.45	FUSION FLOW VINYASA Dasha (75') 19:15-20:30										
20.00											
20.15											
20.30											
20.45											
21.00											
21.15											
21.30											

Classes recomenades per a principiant: Hatha, Restauratiu, Iyengar, Slow Vinyasa

\* Recorda que els dies festius no hi haurà classe  
\* Els horaris poden canviar. Consultals actualitzats a [www.yogalife.es](http://www.yogalife.es)

Les classes cal reservar-les amb antelació de la següent manera: per telèfon al 93.796.66.61 | a la web <https://yogalife.es> | al portal d'usuari | desde la app

Descarregat la App